

## ***ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ***

(О ВЛИЯНИИ ПИВА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА)

Многие считают, что здоровью угрожает только распитие крепких спиртных напитков, которыми считаются водка, различные настойки, виски, коньяки. Некоторые полагают, что только данные алкогольные напитки могут вызвать такое заболевание как алкоголизм.



Казалось бы, что такого опасного может содержаться в напитке, который в среднем имеет крепость в 4,5% и продается в любом ларьке, доступен по цене каждому. И, тем не менее, исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных напитков.

Одно из самых распространенных заблуждений о пиве, которым ловко пользуются его производители, является утверждение о том, что в пиве содержится множество витаминов и микроэлементов, оно может уберечь здоровье человека от гиповитаминоза, а входящие в его состав дрожжи делают наши волосы более крепкими, а кожу более молодой. К сожалению это не так, и влияние пива на наш организм имеет знак «минус».

Самой большой группой любителей пива являются мужчины. Не считая данный вид алкоголя опасным, некоторые употребляют его ежедневно, даже не задумываясь, вредно ли оно для здоровья. А чем больше и чаще происходит его употребление, тем сильнее возрастает опасность здоровью. В первую очередь мужчинам надо знать, что в пиве содержится женский половой гормон, который подавляет их гормон тестостерон. Получается, что с каждой порцией пива происходит подавление мужской функции. Начинается ожирение по женскому типу, растет живот, который невозможно ничем замаскировать, никакие тренировки не способны убрать его. Но большой живот – это еще полбеды: вред пива для мужчин заключается в том, что он подавляет половую функцию. Фактически это прямой путь к импотенции и невозможности иметь здоровых детей.

Необходимо знать, что вред пива распространяется на все группы населения. Особенно быстро пивной алкоголизм наступает у женщин и подростков. Особый удар наносит злоупотребление пивом женскому

организму. Организм женщины – это сложная и хрупкая структура, он предназначен в первую очередь для рождения здорового потомства, а алкоголь приводит к патологии репродуктивного аппарата женщины. У женщин наблюдается расстройства регулярности менструального цикла. Пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы.

Пагубно влияет пиво и на сердечнососудистую систему. У любителей пива часто появляется так называемое «пивное брюшко» или «пивной живот». Это абдоминальное ожирение, нередко ведущее к сердечнососудистой недостаточности и чревато инсультами. Кроме того, пиво способствует тому, что жидкость в организме задерживается. А это является дополнительным риском развития гипертонии. Содержащаяся в пиве в большом количестве углекислая кислота приводит к расширению капиллярных сосудов слизистых оболочек органов пищеварения, так что жидкость начинает поступать в кровь гораздо быстрее. В результате кровеносное русло начинает переполняться, и как следствие, расширяются полости сердца, утолщаются его стенки. Такое явление называется «синдром пивного сердца». Именно поэтому врачи не рекомендуют употреблять пиво гипертоникам и людям с сердечной недостаточностью.

«Пивная диета» может негативно отразиться и на работе пищеварительной системы. Особенно вредно пить этот напиток натощак. Углекислота и продукты брожения раздражают слизистые кишечника и желудка. Употребление пива стимулирует выработку соляной кислоты. А поскольку желудок при этом пуст, то он приступает к «перевариванию» самого себя.

Было проведено немало экспериментов, показавших, что даже малые дозы пива снижают спортивные показатели. Например, конькобежцы и пловцы, выпившие по литру пива, понизили скорость плавания и бега на коньках примерно на 20%. Для мозга шахматистов алкоголь может иметь катастрофические последствия, и не случайно Гарри Каспаров полностью отказался от употребления любого алкоголя.

Сложно даже выделить тот орган, на который пиво не оказывает своего вредоносного влияния: пищеварительная, половая, эндокринная, сердечнососудистая системы, психика – все поражается. Теперь, даже странно задавать вопрос: пить или не пить пиво. Ответ один: пиво изменяет всю жизнь человека, делает его больным, а в конечном итоге превращает его в алкоголика.

***Не забывайте! Пивной хмель относится к разряду тяжелых и ведет к алкоголизму, который развивается постепенно, исподволь, незаметно для самого пьющего.***