

Не уверен - не собирай!



Грибы - ценный и вкусный продукт. Однако в нашей области сбор грибов может принести много неприятностей.

От употребления грибов местного сбора ежегодно отмечаются не единичные случаи тяжелых отравлений, иногда со смертельным исходом. Особенно тяжело переносят отравления грибами дети.

Медицинские работники настойчиво разъясняют населению, что в Ростовской области грибов, пригодных в пищу, почти нет, так как преобладают ядовитые.

В наших условиях трудно отличить съедобные грибы от ядовитых по внешним признакам, они как бы маскируются под съедобные.

Самый опасный из несъедобных (ядовитых) грибов является бледная поганка, которую нередко путают с шампиньонами или зеленой сыроежкой.

У бледной поганки у основания имеется клубневидное утолщение с воротничком, а пластинки внизу шляпки - белые. Из неядовитых грибов самым страшным для человека является навозник, он содержит вещество, не совместимое с алкоголем, в связи, с чем может стать смертельным.

Нередко ложные опята принимают за истинные. У ложных опят на нижней стороне шляпки пластинки зеленовато-желтые или темно- бурые, тогда как у съедобных (истинных) они кремового цвета. За шампиньоны иногда принимают порфиновый мухомор, шляпка, которого коричневого цвета с различными оценками. В области встречаются, и другие грибы не пригодные в пищу.

Употребление в пищу ядовитых грибов в любом приготовлении приводит к тяжелым и даже смертельным отравлениям. В связи с этим еще раз хочется напомнить любителям грибов:

- Сбор грибов опасен
- В Ростовской области не растут съедобные грибы
- Покупайте грибы только промышленного производства

Отправляя ребенка на дачу, в деревню к родственникам, напомните детям о том, что грибы это опасно для здоровья, а порой и смертельно.

Врачи — токсикологи предупреждают!: для детей любой съедобный гриб может оказаться смертельно ядовитым. Токсины и вещества, входящие в состав съедобных грибов не угрожают взрослым. Защитные системы ребенка не обладают необходимыми средствами, чтобы обеспечить безопасность организму при массивной «грибной агрессии». Необходимо совершенно исключить грибы из питания дошкольников. Детские отравления грибами протекают очень тяжело, легких случаев не бывает.

Помните о первых признаках отравления. Они могут появиться уже через полчаса после употребления грибов. Появляется головокружение, общая слабость, схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота, холодный пот, возможны судороги, потеря сознания.

При всяком грибном отравлении необходимо немедленно вызвать врача. Сохранение здоровья и жизни зависит в таких случаях от того, как скоро больному будет оказана врачебная помощь. До прибытия врача заболевшему нужно давать пить маленькими глотками соленую воду, лучше холодную. Рекомендуется давать холодный крепкий чай и кофе, а также мед и молоко. Нельзя давать спиртные напитки, так как спирт облегчает всасывание грибных ядов. Необходимо положить грелку к ногам, Остатки несъедобных грибов, очистки нужно оставить для исследования в лаборатории.

С грибами надо всегда быть осторожными:

Если вы не уверены, что хорошо разбираетесь в грибах, не собирайте их!

Не покупайте на рынках и у случайных лиц неизвестные Вам грибы!

При первых признаках отравления немедленно обращайтесь за медицинской помощью.