

Гипертонические кризы. Первая помощь



Гипертония поражает от 15 до 25% взрослого населения экономически развитых стран. Россия в этом тревожном списке занимает одно из первых мест. У гипертоников в семь раз чаще, чем у людей с нормальным артериальным давлением, развивается инсульт, в шесть раз - сердечная недостаточность, в 2 раза - заболевания периферических артерий. А в результате эмоциональных стрессов, физического перенапряжения, резкой смены погоды или злоупотребления алкоголем, курением может возникнуть гипертонический криз. Его проявления зависят от того, какие кровеносные сосуды поражены в данный момент больше всего.

Церебральный ангиогипотонический криз развивается вследствие перерастяжения внутренних вен кровью с повышением давления в капиллярах мозга, увеличению внутричерепного давления. Ангиогипотонический криз часто начинается при умеренном повышении артериального давления (170/100), однако по мере развития криза оно может повышаться до 200/120 мм/рт.ст. и более.

Ведущим симптомом в таких случаях является сильная головная боль, нередко возникающая после продолжительной стирки, мытья полов и другой работы, связанной с наклоном. Затем появляются тошнота, приступы рвоты, потливость, дыхание становится неравномерным, лицо приобретает синюшный оттенок, глаза как бы наливаются кровью, отмечается общая заторможенность.

При церебральном ишемическом кризе артерии, по которым кровь поступает к мозгу, в ответ на резкое повышение кровяного давления сильно сужаются, в результате развивается малокровие коры головного мозга. Это проявляется повышенной возбудимостью, раздражительностью, которые вскоре сменяются чувством угнетенности, слезливостью. Возможны расстройства чувствительности в разных участках тела, например, «онемение» верхней губы, «мурашки» в руках, ногах, на коже лица, нарушения походки, зрения, речи. Такие пациенты, как правило, некритично оценивают свое состояние и нередко отказываются от медицинской помощи.

В других случаях гипертонический криз проявляется значительным нарушением в заботе сердца - это гипертензивный кардиальный криз. Он развивается вследствие перегрузки левого желудочка сердца кровью, поступающей под очень большим давлением (обычно выше 220/120), и чаще наблюдается у пожилых людей. К ранним проявлениям такого криза относятся общая слабость, повышенная мышечная и умственная утомляемость (человек предпочитает лежать, он не может сосредоточиться даже при чтении), эмоциональная неустойчивость, беспокойство, затем появляются учащенное сердцебиение, аритмия сердца, нарушения дыхания.

Лечение всех видов сосудистых кризов направлено на нормализацию деятельности нервной системы и снижение артериального давления. Однако учитывая разнообразие форм проявления гипертонических кризов, следует понимать, что правильно выбрать и назначить лекарство может только лечащий врач. Поэтому немедленный вызов его в каких случаях просто необходим.

Что можно и необходимо сделать до прихода врача? Постарайтесь успокоить больного и уложить его в постель (при церебральном ишемическом кризе). Если это :ардиальный или церебральный ангиогипотонический криз, то больному лучше занять сидящее положение, например, откинуться в кресле. Кроме того важно обеспечить покой. Тишина, приток свежего воздуха, прием ранее назначенных врачом препаратов, снижающих давление, помогут улучшить состояние пострадавшего. Можно, :роме того, дать ему 40 - 50 капель настойки пиона или пустырника, боярышника, атерианы, поставить на затылок и икрожные мышцы горчичники.

Предупреждение гипертонических кризов заключается в лечении основного заболевания. Опыт врачей показывает, что гипертоническая болезнь поддается терапии, ели различными средствами, в том числе и медикаментозными, поддерживать артериальное давление на оптимальном уровне.

Любую болезнь, а гипертонический криз в особенности, легче предупредить, чем лечить. Это во многом зависит от разумного отношения к собственному здоровью каждого из нас.